

«Утверждаю»
Директор МБОУ Брагинская СОШ № 11

И.Н. Пехтерева



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении «Президентских состязаний» среди 1-11 классов.

1. Цели и задачи.

«Президентские состязания» проводятся с целью популяризации занятий физкультурой и спортом среди учащихся, привитию навыков ЗОЖ и выявления сильнейшего класса-команды.

2. Время и место проведения.

Мероприятие проводится поэтапно в ноябре 2023 года в спортивном зале школы.

3. Участники и программа соревнований.

К участию в мероприятии допускаются учащиеся 1-11 классов в полном составе. Программа состоит из двух разделов: 1- спортивное многоборье; 2- творческий конкурс.

Спортивное многоборье для учащихся 5-11 классов состоит из следующих тестов:

1. Бег 30 метров (осенний результат).
2. Бег 1000 метров (осенний результат).
3. Подтягивание на перекладине – мальчики; сгибание-разгибание рук - девочки.
4. Поднимание туловища из положения «лёжа на спине руки за голову» 30 сек. - все участники.
5. Прыжок в длину с места- все участники.
6. Наклон вперед из положения «сидя».

Спортивное многоборье для учащихся 1-4 классов состоит из следующих тестов:

1. Шестиминутный бег.
2. Бег 30 метров (осенний результат).
3. Подтягивание (мальчики); сгибание-разгибание рук (девочки).
4. Прыжок в длину с места.
5. Поднимание туловища из положения «лёжа на спине руки за голову» 30 сек.
6. Наклон вперед из положения «сидя».

Творческий конкурс включает: в 1-4 классах – выполнение классом рисунка на тему «Здоровый образ жизни» (формат А-4); в 5-11 классах – выполнение классом рисунка на тему «Здоровый образ жизни» (формат А-3).

4. Подведение итогов и награждение

В 5-11 классах результаты участников по каждому тесту переводятся в очки по «Таблице оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно- оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» по возрастам. В 1-4 классах результаты оцениваются по «Таблице оценки уровня физической подготовленности учащихся общеобразовательных школ». В 5-11 классах побеждает класс, набравший наибольшее среднее количество очков по 6 тестам. В 1-4 классах - по наивысшей средней оценке. Класс-победитель награждается дипломом первой степени, классы-призёры – дипломами второй и третьей степени. Участники, набравшие наибольшее количество очков в личном зачёте награждаются грамотами. Подведение итогов и награждение проводится в 1-4 и 5-11 классах. Итоги творческого конкурса подводятся отдельно в 1-4 и 5-11 классах, и награждение проводится отдельно.

5. Судейство.

Судейство мероприятия осуществляет судейская бригада в составе:

1. Главный судья: С.В. Трифонов.
2. Судья – С. Назарцева